

Die unendlichen Weiten der NLP Welt „Ressourcen lauern überall“

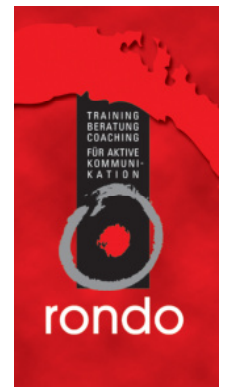


Wir Alle praktizieren NLP wenn es uns gut geht

Das ist NLP

Das Neuro-Linguistische Programmieren (NLP) gilt als bedeutsames Konzept für Kommunikation und Veränderung, das heute ganz besonders von den Menschen nachgefragt und genutzt wird, die aktiv mit herausfordernden Situationen umgehen möchten.

Robert Dilts, einer der wichtigsten Entwickler des NLP, beschreibt NLP als ein " Verhaltensmodell und ein System klar definierter Fähigkeiten und Techniken, das von John Grinder und Richard Bandler im Jahre 1975 begründet wurde.“



NLP wird definiert als die Struktur der subjektiven Erfahrung. NLP untersucht die Muster oder die »Programmierung«, die durch die Interaktion zwischen dem Gehirn (Neuro), der Sprache (Linguistic) und dem Körper kreiert wird, und die sowohl effektives als auch ineffektives Verhalten produzieren können.

Die Fertigkeiten und Techniken des NLP entstanden durch Beobachtung der Muster im exzellenten Tun von Experten aus diversen Bereichen professioneller Kommunikation, unter anderem aus dem Bereich der Psychotherapie, der Wirtschaft, der Hypnose, des Rechtswesens und der Erziehung.

In den NLP Konzepten sind die meisterhaften Fähigkeiten von großen "Kommunikatoren" unserer Zeit eingeflossen und für die tägliche Praxis nutzbar gemacht.

Die NLP-Practitioner-Ausbildung (Business)

Die NLP Practitioner Ausbildung ist die NLP Grundausbildung zum/r qualifizierten NLP AnwenderIn. Die Ausbildung entspricht den Gütekriterien des DVNLP e.V. und wird nach dessen Richtlinien durchgeführt und zertifiziert.

Die Ausbildung vermittelt die wesentlichen NLP Konzepte sowie Standardmethoden.

NLP (Neuro-Linguistisches-Programmieren) ist ein effizientes und entwickelndes Modell der menschlichen Kommunikation, des subjektiven Erlebens und lebenslanger Lernprozesse. Als Methode ist es hervorragend geeignet, um im Führungsalltag, in der täglichen Kommunikation und in Coachingprozessen lösungsorientierte Veränderungen anzuregen.

Die NLP Practitioner Ausbildung vermittelt eine ideale Basis zur aufbauenden wingwave-Coach Ausbildung.

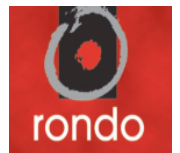
Die NLP-Konzepte und Methoden sind eine Schatztruhe für alle, die professionell kommunizieren und coachen wollen.

Ein wesentliches Ziel der Ausbildung ist es, die eigene Kommunikationsfähigkeit und persönliche Entwicklungsprozesse lösungsorientiert zu gestalten, um sich selbst und anderen respektvoller und wertschätzender begegnen zu können.

NLP ist im Bereich Führung, Kreativität, Teamentwicklung, Konflikt – und Verhandlungsstrategien, Verkauf und Präsentation und auch zur Motivation ein nützliches und wertvolles Werkzeug, eine erfolgreiche Technik, international angewandt und zudem branchenübergreifend neutral einsetzbar.

**Die Bedeutung Deiner Kommunikation,
zeigt die Reaktion, die Du bekommst.**

In diesem 18 Tage / 144 h umfassenden Training werden all die Inhalte vermittelt, die Sie benötigen, um NLP im privaten, insbesondere aber beruflichen Kontext anzuwenden.



Alle NLP Inhalte werden im hohen Masse praxis- und übungsorientiert vermittelt, d.h., die Teilnehmer:Innen haben direkt die Möglichkeit noch im Seminar Erfahrungen mit der praktischen Anwendung der vermittelten NLP Techniken zu erproben und in den Alltag zu transferieren.

Dabei kann jede/r Teilnehmer:In eigene Themen - beruflich wie privat - einbringen und an ihnen die Wirksamkeit der NLP Techniken erproben.

Alle TeilnehmerInnen erhalten ein ausführliches Skript, in dem die wichtigsten NLP Inhalte anschaulich dargestellt sind.

SEMINARZEITEN:

Zu den jeweiligen Blöcken:

Donnerstag von 10.00h bis 18.00h

Freitag von 9.00h bis 18.00h

Samstag von 9.00h bis 16.00h



**Unsere nächste NLP Practitioner Ausbildung beginnt am:
25. - 27. Januar 2024
Grundlagen des NLP / Rapport herstellen und aufrechterhalten**

weitere Termine sind:

29. Februar - 2. März 2024

Der Zielrahmen und Umsetzungs-Strategien

11. - 13. April 2024

Das Reframing oder: einen neuen Bedeutungsrahmen finden

16. - 18. Mai 2024

Die Magie der Sprache

13. - 15. Juni 2024

Glaubens-Strategien oder: Wie motiviere ich mich selbst ?

Stressmanagement hin zur eigenen Mitte

25. - 27. Juli 2024

Integration / Zertifizierung / Abschluss

Kosten: 3.400.- €, zzgl. MwSt. (MwSt Befreiung ist beantragt)

ZERTIFIKAT

Das Zertifikat des DVNLP erhält jede(r) TeilnehmerIn nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung. Es trägt das Siegel des DVNLP e.V. (Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren e.V.) und ist international anerkannt.

Ausbildungsblöcke:

Modul I. Rapport herstellen und aufrechterhalten

Pacing , Leading und Kalibrieren

„Das schönste aller Geheimnisse: ein Genie zu sein und es als einziger zu wissen“.
(Mark Twain)

Sie lernen dem Partner in seiner Welt des Erlebens zu begegnen, um einen tiefen Kontakt und eine Vertrauensbasis zu gestalten und sicherzustellen.

Werteorientierung und Zielgestaltung in der Ausbildung / Ich, die anderen und „das wertvolle“ Ziel



Unsere Repräsentationssysteme

Sie erkennen die interne Nutzung der Sinneskanäle anhand nonverbaler und verbaler Zugangshinweise, und richten Ihre eigene Kommunikation darauf aus.

Sie verstehen die Bedeutung bevorzugter Sinneskanalnutzung für Lernen, Verhalten und Wertebildung.

Die feinen Unterschiede der Sinneswahrnehmung

Die Art und Weise, in der Menschen Vorstellungen und Erinnerungen vergegenwärtigen ist äußerst unterschiedlich. Wenn wir beispielsweise vor unserem inneren Auge ein Bild entstehen lassen, kann es nah oder fern, hell oder dunkel sein. Diese "Verpackung" bestimmt wesentlich die Bedeutung und Intensität menschlichen Erlebens. Die Fähigkeit, diese "Verpackung" zu verändern, vergrößert die innere Freiheit subjektiven Erlebens

Moment of Excellence

„Erinnerungen an schönere Zeiten sind kostbar wie alte goldene Münzen. Erinnerungen sind der einzige Besitz, den uns niemand stehlen kann und der, wenn wir sonst alles verloren haben, nicht verloren ist“. (Erich Kästner)

Sie nutzen Sinneskanäle zur aktiven Ressourcengestaltung, und ver-ankern mit VAKOG. Sie nutzen das Konzept des Ankerns im Wirkprinzip der Reiz-Reaktions-Kopplung um positive emotionale Zustände und Ressourcen insbesondere in Problemsituationen zugänglich zu machen.

Modul II. Der Zielrahmen und Umsetzungs-Strategien

„Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer.“ (Seneca)

(Disney-Modell, T.O.T.E.-Modell, Lernstrategie, Erfolgsstrategie, Modelling)

Verhaltensmuster analysieren, erfolgreiche Konzepte anwenden und optimale Muster entwickeln und nutzen. Exzellente Strategien von anderen, wie Walt Disney, Don Juan, Albert Einstein, Moshe Feldenkrais selbst nutzen lernen.

Ziel- und Visionsentwicklung

Der erste Schritt zur Zielerreichung - ‚wohlformulierte‘ Ziele

Zielorientiertes und ökologisches Ressourcenmanagement

„Wer den Hafen nicht kennt, in den er segeln will, für den ist kein Wind der richtige.“ (Seneca)

Im Zentrum dieser Einheit steht das Entwickeln von erreich-baren Visionen und Zielvorstellungen. Indem Sie wesentliche Kriterien für ein zielorientiertes Handeln kennen lernen, erhöhen Sie Ihre Effektivität bei der Erreichung Ihnen wichtiger Ziele.

Modul III. Das Reframing oder: einen neuen Bedeutungsrahmen finden

„Wenn Du Deine Augen nicht erhebst, denkst Du immer, Du stehst auf dem Gipfel.“ (Fidelma)

Ein Spiel mit Worten, um alte Inhalte neu zu bewerten und damit andere Sicht- und Verhaltensweisen zu ermöglichen.

Penetrancemodell, Rahmen, Kontrast, Relevanz, als-ob, Kontext- und Bedeutungsreframing, Reframing als Lebenseinstellung, Six-Stepreframing

Die Perspektive aus der Sie etwas wahrnehmen, bestimmt auch die Bedeutung, die Sie einem Ereignis beimessen. Indem Sie Methoden nutzen um Situationen und Ereignissen einen neuen Rahmen zu geben, eröffnen sich Ihnen neue Handlungsmöglichkeiten.

Modul IV. Die Magie der Sprache: Meta-Modell der Sprache

**„Wer nur redet und nicht handelt,
redet dumm und handelt schlecht.
Erst wenn ihr die Welt verwandelt,
seid ihr klug und habt ihr Recht.“** (Erich Kästner)

Die Kunst des Fragens; Fragetechniken einsetzen, um verlorene Informationen zugänglich zu machen und Arbeitsaufträge zu klären oder Lösungsdenken zu induzieren.
Zirkuläre Fragetechniken, um systemische Aspekte zu nutzen.

Submodalitäten

Arbeit mit den sinnesspezifischen inneren Repräsentationen, um emotionale und mentale Prozesse selbst effektiver steuern zu können.

**Dissoziation, Assoziation; 1.-, 2.-, 3.-Position („...der innere Balkon“)
Swish, Collaps-Anker**

Milton-Modell der Sprache , die Wege zum Unbewussten

„Der Unterschied zwischen dem richtigen Wort und dem beinahe richtigen ist derselbe wie zwischen dem Blitz und dem Glühwürmchen,, (Mark Twain)

Die Arbeit mit unterschiedlichen Bewusstseinszuständen und der Nutzen kraft- und wirkungsvoller hypnotischer Sprachmuster.

**Erkennen und utilisieren von spontanen Trancezuständen (induzieren und Nutzen)
Metaphern kreieren**

Mit Hilfe von Elementen der Trance-Sprache nach Milton Erickson wird es Ihnen sowohl möglich, Kontakt mit unbewussten Persönlichkeitsanteilen aufzunehmen, als auch tiefe Entspannungszustände zu erleben.

Modul V.

Glaubens-Strategien oder: Wie motiviere ich mich selbst ?

Einschränkende und fördernde Glaubenssätze und –systeme

Stressmanagement hin zur eigenen Mitte

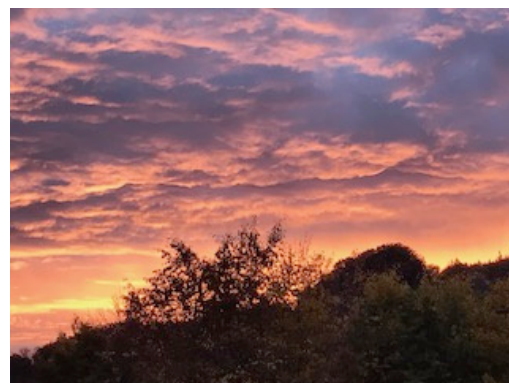
„Wer volle Einsicht besitzt, beherrscht sich selbst, wer sich selbst beherrscht, bleibt sich gleich, wer sich gleich bleibt, ist ungestört, wer ungestört ist, ist frei von Betrübniß, wer frei von Betrübniß ist, ist glücklich: also ist der Einsichtige glücklich und die Einsicht genügt zum glücklichen Leben.“ (Seneca)

Das Verändern von mentalen Begrenzungen, die davon abhalten vorhandene Potentiale auszuschöpfen.

Schnelle Beliefänderung / History-Change / Behavior Generator

Flexibilität im Verhalten

Hier geht es um das Erkennen und Erlernen von Entscheidungs-, Motivations-, und Kreativitätsstrategien. Sie entdecken neue Wege, um Ihre eigenen Talente auszubauen, behindernde Einstellungen zu verändern und von erfolgreichen Strategien anderer zu lernen.



Chunking, Chaining und die Integration zweier dissoziierter Zustände (intrapersonelle und interpersonelle Verhandlungsmodelle)



„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“ (Erich Kästner)

Negativer Stress bedeutet Anspannung und den Verlust von Lebensqualität. Die Fähigkeit, einen inneren Abstand zu diesen Situationen herzustellen, ermöglicht Ihnen, wieder Zugang zu den vorher blockierten Ressourcen zu erlangen und das eigene Wohlbefinden zu steigern.

Eine innere Balance der Gelassenheit zu erlangen wird hier gefördert

Timeline: Den Lebensweg gestalterisch planen, innere Ratgeber nutzen, Neuro-Logische Ebenen und Ökologie

„Es ist leicht, das Leben schwer zu nehmen.

Und es ist schwer, das Leben leicht zu nehmen.“ (Erich Kästner)

Timeline-Techniken ermöglichen sowohl eine elegante und effektive Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte als, auch eine Unterstützung für zukünftige Projekte und Ziele. Systemische Denkansätze nutzen, um optimale Veränderungen systemkonform herstellen zu können.

Zielorientierte Steuerung der Wahrnehmung von inneren und äußeren Prozessen



Modul VI. INTEGRATION / TESTING

Den Abschluss der Ausbildung bildet die Integration des Gelernten und ein Überblicksmodell zu den verschiedenen Methoden, um sie erfolgreich einzusetzen. Im Rahmen eines praktischen und theoretischen Testings werden die Bedingungen für das Zertifikat des DVNLP (Deutscher Verband für NLP) erfüllt.

Lerngruppen

Zu Beginn der Ausbildung werden Lerngruppen gebildet, damit die im Seminar erlernten Methoden weiter selbständig vertieft werden können. Die Lerngruppen sind besonders hilfreich für die Teilnehmer, die das Erlernte nicht sofort im beruflichen Umfeld umsetzen können.

INFORMATION / ANMELDUNG und KONTAKT:

Beate Schaeidt und Hans-Josef Schmitt

- **NLP Lehrtrainer**
- **wingwave Lehrtrainer**
- **Lehrinstitut / Lehrcoach ECA**

rondo Mechtelstrasse 6 54293 TRIER 0651-300737

[**rondo.trier@t-online.de**](mailto:rondo.trier@t-online.de)

[**www.rondotrier.de**](http://www.rondotrier.de)