



Achtsamkeit
&
Yoga am See

Neue Termine
2024!

Zeit für Dich:
22. - 29.06.24
7. - 14.09.24

Unser
Refugium



- Ronco am Lago d'Orta
- Direkt am See
- Liebevoll renoviertes Ensemble
- Unterkunft in Doppelzimmern

Inhalte

- Täglich fokussierte Yoga- und Achtsamkeitsübungen
- Impulse & neue Blickwinkel für Deinen Alltag
- Stärkung Deiner inneren Kraft

Preis

- 1.325€ incl. MwSt.



Leistungen

- 7 Übernachtungen
- Halbpension mit eigener Mitwirkung
- Rund 30 Unterrichtseinheiten

Es
begleiten
Dich



Anne Seeger
Achtsamkeits-Lehrerin
www.anneseeger.de



Beate Schaeidt
Achtsamkeits- und Yoga-Lehrerin
www.coaching-in-trier.de

Weitere
Infos

- Interesse? Wir schicken Dir gerne eine Kursübersicht
- Beate Schaeidt, Telefon 0651 300737, Mail info@rondotrier.de
- Anne Seeger, Telefon 0152 55351845, Mail coaching@anneseeger.de