

An aerial photograph of a charming village built on a hillside overlooking a lake. The houses are multi-story, with red-tiled roofs and a mix of stone and plaster walls. A prominent church with a bell tower is visible on the left. In the foreground, a wooden pier extends into the dark blue water. A large, bright red circle is superimposed on the upper right portion of the image, containing white text.

Achtsamkeit  
&  
Yoga am See

Neues mit Dir entdecken!  
Zeit für Dich  
26.06. - 3.07.23  
9.09. - 16.09.23

Unser  
Refugium



- Ronco am Lago d'Orta
- Direkt am See
- Liebevoll renoviertes Ensemble
- Unterkunft in Doppel- und 3-Bett-Zimmern

Inhalte

- Täglich fokussierte Yoga- und Achtsamkeitsübungen
- Impulse & neue Blickwinkel für Deinen Alltag
- Stärkung Deiner inneren Kraft

Preis

- 1.325€ incl. MwSt.



Leistungen

- 7 Übernachtungen
- Halbpension mit eigener Mitwirkung
- Rund 30 Unterrichtseinheiten

Es  
begleiten  
Dich



Anne Seeger

Achtsamkeits-Lehrerin  
[www.anneseeger.de](http://www.anneseeger.de)



Beate Schaeidt

Achtsamkeits- und Yoga-Lehrerin  
[www.coaching-in-trier.de](http://www.coaching-in-trier.de)

Weitere  
Infos

- Interesse? Wir schicken Dir gerne eine Kursübersicht
- Beate Schaeidt, Telefon 0651 300737, Mail [info@rondotrier.de](mailto:info@rondotrier.de)
- Anne Seeger, Telefon 0152 55351845, Mail [coaching@anneseeger.de](mailto:coaching@anneseeger.de)