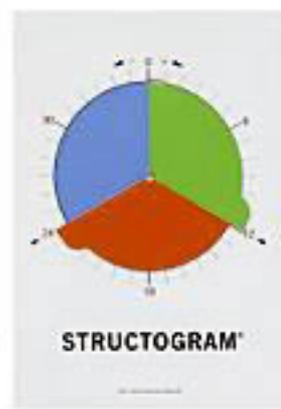




DAS STRUCTOGRAM

Die Biostruktur-Analyse



Das bewusste Wissen über die eigene Persönlichkeits-Struktur ist eine zentrale Voraussetzung, um erfolgreicher zu werden sowie wertschätzend zu kommunizieren und dadurch in Alltagssituationen zufriedener zu sein.

Im Seminar wird im Austausch eine neue Sichtweise auf die unterschiedlichen Strukturen erarbeitet, das Wissen um die eigene Persönlichkeitsstruktur vertieft und umsetzbar gestaltet.

Die Kenntnis der individuellen Biostruktur ermöglicht dem Teilnehmenden die bewusste Wahl der idealen persönlichen Leitbilder, die Erarbeitung realistischer Ziele, den Aufbau erfolversprechender Strategien und die Anwendung zum Beispiel der "passenden" Entwicklungspotenziale, Verkaufs-Techniken oder Führungs-Methoden, kurz Methoden zur täglichen, erfolgreichen Kommunikation. Das Structogram zeigt anschaulich die Interaktion der unterschiedlichen Persönlichkeitsstrukturen miteinander und in der Teamentwicklung.

Inhalte: Der Schlüssel zur Selbstkenntnis

- **Die Kenntnis der eigenen Persönlichkeits-Struktur als Schlüssel zum Erfolg**
- **Die Grundlagen des Structogram (Das drei-einige-Gehirn)**
- **Erfolg beginnt im Kopf**
- **Die persönliche Bio-Struktur er-kennen**
- **Meine eigenen Stärken nutzen und Defizite bewusst stärken**
- **Was bedeutet das Structogram in der persönlichen Entwicklungsstrategie auf der Basis der Potenziale ?**
- **Stärken und Begrenzungen der Structogram-Komponenten**
- **Austausch in Gruppen**
- **Sensibel werden für die eigene Persönlichkeitsstruktur und die der Anderen**

*Langfristig ist man nur erfolgreich,
wenn man weiss warum man erfolgreich ist. (Rupert Lay)*

PERMA-Lead



- Meine Führungskultur und persönliche Werteorientierung als Richtschnur
- Der Führungs-Stil und das prospektive Management
- Visionen – Ziele – Teamgeist
- Wissenschaftliche Grundlagen des PERMA-Lead

Was brauchen Menschen, um wirklich aufblühen zu können ?

Wahrhaftes Wachstum und Wohlbefinden basiert auf fünf Säulen:

- Positive Emotionen spüren
- Sich für etwas engagieren
- Verbundensein mit anderen Menschen erfahren
- Sinn im eigenen Tun finden und merken, dass wir etwas bewegen können.

PERMA-Lead zielt darauf ab, dass die Führungskraft durch ihren Führungsstil aktiv für ein Arbeitsklima sorgt, das die Potentialentfaltung bei den Mitarbeiter*innen fördert. Die individuellen Stärken der Mitarbeiter*innen werden erkannt und gestärkt. Es handelt sich daher um einen Führungsstil, bei dem es darum geht, den heutigen Anforderungen in Organisationen nicht nur gerecht zu werden, sondern an ihnen zu wachsen und Mitarbeiter*innen weiterzuentwickeln.

Positive Leadership erkennt und nützt individuelle Stärken

PERMA-Lead ist somit die Führungskompetenz, ein Arbeitsumfeld zu schaffen, in dem Mitarbeiter*innen Lust haben, ihre Stärken auszuleben und weiterzuentwickeln, sich in dem was sie tun wertgeschätzt zu fühlen, sich damit zu identifizieren und dadurch motiviert sind, sich nicht nur an der geforderten Leistung zu orientieren, sondern sich auch einzubringen – die „Extrameile“ zu gehen.

Jedes Unternehmen profitiert davon , wenn den Mitarbeitern Werkzeuge an die Hand gegeben werden, mit deren Hilfe sie konstruktiv mit sich selbst und anderen, sowie mit Herausforderungen und Veränderungen umgehen können.

„Wir werden aus der Zukunft gerufen “

Prof. Dr. Martin Seligman „Flourish“

Agiles Management und Kurzzeit-Moderation



Agilität soll es möglich machen, dass Entscheidungen ohne lange Abstimmungsprozesse getroffen werden, das notwendige Wissen dafür ohne Verzögerung im ganzen Unternehmen geteilt wird, dass Teams selbstbestimmt Prioritäten setzen und in Abstimmung auf Augenhöhe selbstständig arbeiten.

Agiles Management ist eine Arbeitsweise, bei der Projekte teamübergreifend und etappenweise in kurzen, zeitlich beschränkten Zyklen vorangetrieben werden.

Agiles Arbeiten optimiert die Art und Weise, wie Teams Kreativ und motiviert zusammenarbeiten und gemeinsam für die Kunden einen Mehrwert schaffen.

Jede Handlung in einem Unternehmen muss sich daran messen lassen: was hat der Kunde davon -Fredmund Malik-

Agiles Arbeiten befähigt Teams autonom Ziele zu setzen und diese durch auf sie maßgeschneiderte Prozesse und den Einsatz von Technologie zu erreichen.

Zur erfolgreichen Umsetzung werden Kurzzeit-Moderationstechniken genutzt, die es erlauben Mitarbeiter-Ideen zu nutzen und die Umsetzung zu fördern.

Diese ermöglicht eine hohe Zukunfts-Lösung- und Kundenorientierung und dient der Entwicklung im Team zu selbstständigen Gestaltungen.

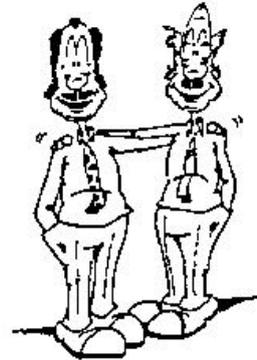
Wir üben erfolgreich Methoden der effizienten Gestaltung von Ideenfindung im Team und deren motivierenden Umsetzung.

Mitarbeiter Entwicklung / Delegation / Konfliktprophylaxe

Gespräche führen, auch im Sinne von PERMA, bedeutet:

- den Mitmenschen akzeptieren und wertschätzen,
- den Mitmenschen als einmalige und wertvolle Person
Respektieren

→ Durch **gezielte** und **ehrliche** Anteilnahme an Gefühlen, Problemen, Ängsten oder Bedürfnissen des Kommunikationspartners wird diese Wertschätzung authentisch rückgekoppelt.



- Was bedeutet Situatives Führen ?
- Die Delegations-Checkliste und korrigierende Gespräche
- Das Einstellen auf schwierige Gesprächssituationen
- System / Sache / Mensch trennen
- Konfliktprophylaxe, was ist das ?
- Der Konflikt-Leitfaden und dessen Anwendung
- Tragfähige Vereinbarungen treffen
- verbale und nonverbale Kommunikation
- Meine Haltung zum Menschen und der Sachorientierung

**Der Irrtum, dass Menschen sich verstehen,
nur weil sie die gleichen Worte verwenden, ist sehr weit verbreitet.**

Richard Bandler

Selbstführung in Balance



Ressourcen wecken – Ressourcen nutzen

Sei Dein eigener Coach !

- Was sagt die Gehirnforschung zur mentalen Stärke ?
- Stressige Momente und Datenverarbeitung im Gehirn
- Was ist nützlich zu wissen / Wissenschaftliche Erkenntnisse zum Stressabbau
- Stresslösungsmethoden gezielt anwenden
- Wie unterstützt uns: wingwave, Tarzan, Butterfly, MofEx, Flourish ?
- Limbisches Emotionsmanagement
- Was fördert meine Gesundheit und Wohlbefinden ?
- Fokussierung auf Erfolge, Werte und Wertschätzung
- Momente der Stärke aktivieren und nutzen
- Wie genau ? oder:
Erfolge, positive Erfahrungen und Handlungen generieren helfen

- Meine innere Einstellung, gerade in schwierigen Momenten
- „Der innere Balkon“ oder die „Meta-Ebene“ nutzen
- Mehr Wahlmöglichkeiten zur Verfügung haben
- Der Chef im Kopf: Gedanke, Emotionen und ICH
- Den persönlichen Erfolgsschalter zur Ressourcensteigerung betätigen
- Übungen der Achtsamkeit helfen bei der Bewältigung von stressigen Momenten
Step by Step, Brainwalking, Atemwahrnehmung, Bodyscan

DAS PROJEKT

> In der Seminarreihe Inspiration Führung orientieren sich alle Übungen an den Erfahrungen und Ressourcen der Teilnehmer*Innen, von daher stehen persönliche Ziele und Wachstumspotenziale im Mittelpunkt.

Seminarbegleitend erarbeiten die Teilnehmenden ein persönliches Projekt, im Austausch und mit einem Feedbackpartner*In.



- Mein persönliches Projekt
- Management by Walk around
- Nutzung und Entwicklung meiner Erfahrungen, Stärken und Ressourcen
- Mein Netzwerk aktivieren
- Wie gestalte ich Entwicklung für das Unternehmen ?
- Wie kann ich Herausforderungen anders begegnen ?
- Mehr Wahlmöglichkeiten zur Verfügung haben

**"Nichts Großes ist je ohne Begeisterung geschaffen geworden."
Ralph Waldo Emerson**

INSPIRATION FÜHRUNG

Termine unserer Ausbildung:

1. Modul : 5.Nov.25, Bio – Structuranalyse
- 2.Modul: 6.-7.November 26, PERMA Lead, Führungskultur
3. Modul: 11./12.Dez.25, Agiles Management
4. Modul: 15./16.Jan.26, Gespräche führen, Konfliktprophylaxe
5. Modul: 5./6.März 26, Selbstführung in Balance
6. Modul: 23./24.April 26, Persönliches Projekt

Die Investition für die Ausbildung "Inspiration Führung,, beträgt 4300€, dies beinhaltet ein Handout, Fotoprotokoll und zum Start und Ende der Ausbildung jeweils ein 1,5-stündiges Coaching.