



Achtsamkeit & Yoga im Wald

Zeit für Dich:
23. - 29.06.25

Unser
Refugium



- Landhaus Seewald - mitten im Schwarzwald
- Ferienhaus mit Sauna & großem Garten
- Unterkunft in Doppelzimmern

Inhalte

- Täglich fokussierte Yoga- und Achtsamkeitsübungen
- Impulse & neue Blickwinkel für Deinen Alltag
- Stärkung Deiner inneren Kraft

Preis

- 1.325€ incl. MwSt.

Leistungen

- 6 Übernachtungen
- Halbpension mit eigener Mitwirkung
- Rund 30 Unterrichtseinheiten



Es
begleiten
Dich



Anne Seeger

Achtsamkeits- & Yoga-Lehrerin
www.anneseeger.de



Beate Schaeidt

Achtsamkeits- & Yoga-Lehrerin
www.coaching-in-trier.de

Weitere
Infos

- Interesse? Wir schicken Dir gerne eine Kursübersicht
- Beate Schaeidt, Telefon 0171 8007274, Mail info@rondotrier.de
- Anne Seeger, Telefon 0152 55351845, Mail coaching@anneseeger.de

Unterkunft: www.schwarzwald-ferienhaus.net