



# Achtsamkeit & Yoga am See

Zeit - Bewegung - Ruhe  
für Dich:  
13. - 19.06.26



Unser  
Refugium



- Ronco am Lago d'Orta
- Direkt am See
- Liebevoll renoviertes Ensemble
- Unterkunft in Doppelzimmern

Inhalte

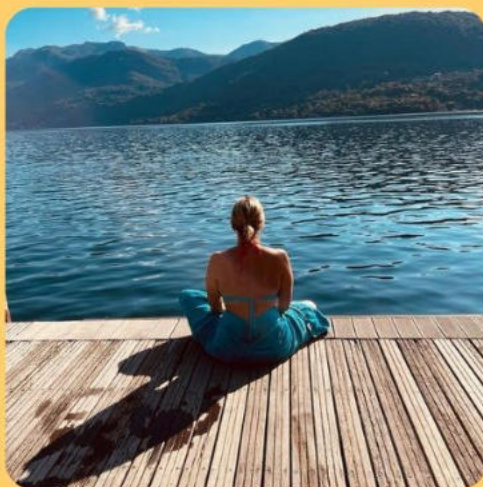
- Täglich fokussierte Yoga- und Achtsamkeitsübungen
- Impulse & neue Blickwinkel für Deinen Alltag
- Stärkung Deiner inneren Kraft

Preis

- 1.325€ incl. MwSt.

Leistungen

- 6 Übernachtungen
- Halbpension mit eigener Mitwirkung
- Rund 30 Unterrichtseinheiten



Es  
begleiten  
Dich



Anne Seeger

Achtsamkeits- & Yoga-Lehrerin  
[www.anneseeger.de](http://www.anneseeger.de)



Beate Schaeidt

Achtsamkeits- & Yoga-Lehrerin  
[www.coaching-in-trier.de](http://www.coaching-in-trier.de)

Weitere  
Infos

- Interesse? Wir schicken Dir gerne eine Kursübersicht
- Beate Schaeidt, Telefon 0651 300737, Mail [info@rondotrier.de](mailto:info@rondotrier.de)
- Anne Seeger, Telefon 0152 55351845, Mail [coaching@anneseeger.de](mailto:coaching@anneseeger.de)