

Achtsamkeit & Yoga am See

Zeit - Bewegung - Ruhe
für Dich:
13. - 19.06.26

Unser Refugium



- Ronco am Lago d'Orta
- Direkt am See
- Liebevoll renoviertes Ensemble
- Unterkunft in Doppelzimmern

Inhalte

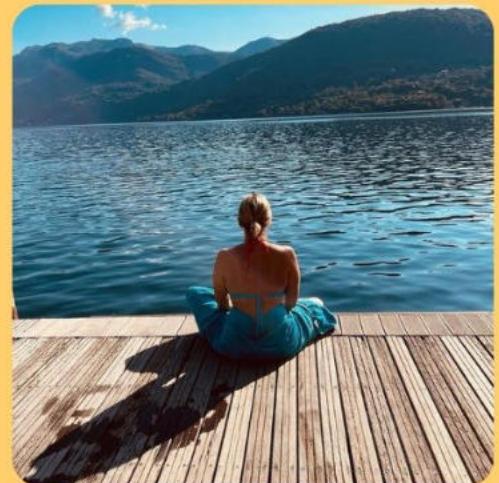
- Täglich fokussierte Yoga- und Achtsamkeitsübungen
- Impulse & neue Blickwinkel für Deinen Alltag
- Stärkung Deiner inneren Kraft

Preis

- 1.325€ incl. MwSt.

Leistungen

- 6 Übernachtungen
- Halbpension mit eigener Mitwirkung
- Rund 30 Unterrichtseinheiten



Es begleiten Dich



Anne Seeger

Achtsamkeits- & Yoga-Lehrerin

www.anneseeger.de



Beate Schaeidt

Achtsamkeits- & Yoga-Lehrerin

www.coaching-in-trier.de

Weitere Infos

- Interesse? Wir schicken Dir gerne eine Kursübersicht
- Beate Schaeidt, Telefon 0651 300737, Mail info@rondotrier.de
- Anne Seeger, Telefon 0152 55351845, Mail coaching@anneseeger.de